

# So hart ist das Ü30-Training beim FC Bayern!



Franck Ribéry findet das Sprint-Training offenbar ganz prima

Puh! Hier sprinten die Bayern-Stars den neuen Fitness-Hügel hoch – allen voran Philipp Lahm (l.) und Xabi Alonso. Foto: THEO KLEIN

## FC BAYERN intern

**Martínez wartet** Die Spiele gegen Dortmund (19.11.) und gegen Rostow (23.11.) kommen zu früh! Nach Informationen des „kicker“ fehlt Javi Martí-nez (28) noch zwei bis drei Wochen wegen des Muskelfaserrisses im linken Oberschenkel aus dem 3:1 gegen Augsburg. Bisher absolviert der Spanier noch kein Lauftraining auf dem Rasen.

**Coman angeschlagen** Schlechte Nachrichten aus Frankreich! Kingsley Co-man (20) erlitt am Mittwoch im National-Training Blessuren am Sprunggelenk und linken Knie. Damit verpasst er die Länderspiele gegen Schweden und die Eilfen-beinküste. Die genaue Ausfallzeit folgt nach mehr Untersuchungen in München.

**Sprinten, bis es wehtut!** Bevor die in München verbliebenen Stars des Rekordmeisters nun drei freie Tage genießen dürfen, standen für sie gestern noch scharfe Hügel-Läufe an.

Die Routiniers Xabi Alonso (34), Franck Ribéry (33), Philipp Lahm (32) und Rafinha (31) wurden von Fitnesstrainer Francesco Mauri (28) die neue Konditions-Rampe am Bayern-Gelände rauf und -runter gejagt. Die Ü30-Stars plus Juan Bernat (23) und Co-Trainer Paul Clement (44) verzogen vor Anstrengung die Gesichter bei den Kurzprints.

Spaßvogel Ribéry verging seine gute Laune trotz des Ü30-Drills nicht! Für BILD gab es nach der Power-Einheit ein „Exzellent“-Zeichen.

Reinhold Freire

**Hallo**

Die Recht kommt + \* und die coach! www.extasia.club 089-45111510

08031-8074141

PO-Service www.liebesparten-rosenheim.de

CAESARS-WORLD.de

Edle-Engel-Landshut.de

Telefon Service - keine privaten Kontakte

Telefonfixer (184) 040-46086418

## SUPERCUP-FELDHAHN »Darum freue ich mich auf Badstuber!«



### Regionalliga-Debüt gegen Seligenporten

Von DAVID VERHOFF

In der Vorbereitung vertrat Nicolas Feldhahn (30) den verletzten Holger Badstuber (27). Der Amateur-Verteidiger leierte sein Arena-Debüt und durfte sogar den Supercup antagegennehmen.

Heute spielt Feldhahn um 19 Uhr im Rückwälder Stadion erstmals neben Badstuber. Der Rückkehrer (Knöchelbruch im Februar) sammelt in der Regionalliga Spielpraxis.

BILD: Herr Feldhahn, freuen Sie sich auf den „Neuzugang“ Badstuber?

Feldhahn: „Holger hat das Abschlusstraining bei uns mitgemacht. Ich freue mich riesig, dass er gegen Seligenporten dabei sein wird.“

BILD: Worauf besonders?

Feldhahn: „Ich kann viel von Holger lernen! Er ist sehr ehrgeizig. Holger will alles richtig machen bis ins kleinste Detail – immer gewinnen. Wahnsinn, wie viel er fürs Comeback tut.“

BILD: Sind Sie überrascht, dass er dafür in die Regionalliga geht?

Feldhahn: „Es gibt sicherlich Profis, die nicht in der Regionalliga spielen würden! Aber Holger macht das. Das zeigt seine Einstellung. Holger kann den Jungen viel zeigen. Für mich wären es die ersten Minuten mit ihm.“

BILD: Beim Test in Chicago kamen Sie nach 30 Minuten für Badstuber.

Reinhold Freire

Reinhold Freire

Danach hatte er lange Muskelprobleme und Sie trainierten fast die ganze Vorbereitung unter Anacotti.

Feldhahn: „Mein Debüt in der Allianz Arena war unglaublich. Das 1:0 im Test gegen Manchester City. Die Stürmer verursachen Verteidigern permanenten Stress. Nach der ersten Halbzeit war ich fix und fertig. Selbst jetzt ist das Erlebnis noch unfassbar, fast ein halbes Jahr danach. Und dann der Supercup in Dortmund.“

BILD: Wie kam es dazu, dass Sie den Pokal entgegen nehmen durften?

Feldhahn: „Das war eine Idee von Philipp Lahm, Manuel Neuer, Thomas Müller und Mats Hummels zu meinem 30. Eine Super-Geste. Der Supercup war mein schönstes Erlebnis! Das Foto mit dem Pokal habe ich in meiner Wohnung hängen.“

BILD: Müssen Sie in der Regionalliga den Reliquienplatz abschreiben? Sie liegen schon 16 Punkte zurück nach 18 Spielen.

Feldhahn: „Haching spielt eine Wahnsinns-Saison! Mit Hain, Stahl, Nicu oder Bigalke haben sie einfach eine brutale Qualität. Das reicht für mich mehr als die Regionalliga. Wir wollen am Ende Zweiter werden, das wäre in Anbetracht der Hachinger Dominanz ein Erfolg.“

**PAULANER FANTRÄUME**

**Bild und machen es möglich**

**Führe das Interview Deines Lebens!**

Einen Bayern-Star persönlich treffen? Mit so viel Zeit, um ihn zu interviewen? Das ist der Traum eines jeden FC Bayern-Fans!

Die größten Kabalen-Gehimnisse? Wie gut kann Alonso schon Deutsch? Welches ist der lustigste Streich von Franck Ribéry?

Du wollest solche Fragen schon immer mal stellen?

Dann ist der Paulaner Fantraum jetzt Deine große Chance! Bewirb Dich und treffe Deinen Star mit etwas Glück zum exklusiven Interview an der Säbener Straße.

Das Interview Deines Lebens wird mit Foto von Dir und dem Star in BILD MÜNCHEN veröffentlicht.

So kannst DU teilnehmen. Sende bis zum 16. November eine Mail mit Deinen Kontaktdaten, Deiner Telefonnummer und einem Foto von Dir an [fantraum@bild.de](mailto:fantraum@bild.de) und überzeuge die Jury, indem Du diese Fragen beantwortest: Warum musst gerade Du das Interview Deines Lebens führen? Welchen Bayern-Star möchtest Du am liebsten treffen und interviewen? Welche wäre Deine wichtigste, lustigste oder ungewöhnlichste Frage an diesen Fußball-Star?

Aus den besten zehn Bewerbungen wählt eine unabhängige Jury den Gewinner aus. Dieser wird dann von Paulaner nach München eingeladen und BILD druckt das Interview plus Foto.

Weitere Infos gibt es unter [www.paulaner-fantraume.de](http://www.paulaner-fantraume.de)

Do., So., geöffnet • Tel. 08030/29 35 • Fax 46 36

Erlebnisstätte Erlensee/Schechen - Rosenheim 8170

Heute **Martini-Gans-Entenessen**

**Fischfilet, Zanderfilet, Schweinsbraten, Haxen, Tellerfleisch, Schnitzel, Pilze, Ochs**

Partyservice, Essen zum Mitnehmen ab 4,95 €

**Automarkt**

**BMW**

Jeden Samstag von 8 bis 14 Uhr

**Automarkt im Autokino Aschheim bei München**

www.autokino-automarkt.de / kostenl. Tel: 0500 / 13 66 130

**Ankauf**

**Wohnmobile und Camping**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen. Fax: 039-44-36 190 www.wm-ani.de

**Autos mit**

Wir kaufen Ihr Auto.

Jobs Praktikum. Jeder Zustand.

Ottobruner Str. 10 • 81737 München

089 66060355

**Geschäftsverbindungen**

**KURZFRISTIG BARGELO**

0 80 31 - 9 01 98 86